

**Auto / Motorrad**

**Autokühlschrank** zum Betrieb am Zigarettenanzünder zu verleihen (Alternativ auch zum Aufwärmen geeignet)  
Erfahrung im **EU-Autokauf** (Relmport)

**Kurierfahrten**

verleihe **Motorroller**

**Servicefahrten** mit dem Auto für Besorgungen jedlicher Art

Kurier- **Transport-** Taxifahrten  
Verleih v. **Kleinwagen**

**Transport** mit Normal-PKW (ohne Verleih), Hilfe bei **Großeinkäufen**

gelegentl. **Automitbenutzung**,  
Hilfe bei **Besorgungen**, auch mit Auto

Verleih v. **Dachträger**  
sowie **Fahrradträger** und **Dachbox**

**Computer / Büro:****Malen und grafische Techniken**

Hilfe bei **Schreibblockaden**

Einrichten von **Internetzugang/E-Mail** am PC

**Installation/ Schulung** Windows 2000/Me/98/95/NT, Word für Windows, PartitionMagic, PartitionImage, Ghost  
Erstellung und Pflege von **Internetangeboten** (auch Schulung zum / Hilfe-beim Selbermachen) inkl. Java, JavaScript, GIF-Animation, Frames  
Erstellung von **Individualsoftware**  
**Scannen** von Bildern, Dias und Negativen bis 1600x3200dpi phys. Auflösung  
**"Brennen"** von CD-Rs (z. B. Datensicherung)

**Erweiterung** von PCs, **Fehlersuche**, evtl. **Reparatur**, Beratung bei Neukauf

Hilfe bei **Word, Excel**

**Schreibarbeiten** am PC, **Korrekturlesen, Engl.- u. Französischkenntnisse**

**Korrekturlesen**, Briefe an **Ämter**

**Schreibarbeiten** am PC  
Installation und Einführung **Linux**

Erste Schritte zur Hilfe bei der **LINUX SUSE**, Einrichtung des PC's mit der SUSE 6.4

**HTML-Seiten** f. Privat o. Vereine

**Italienisch** Unterricht mit dem Buch "Italienisch in 30 Tagen"

Einrichten des **Bootmanagers LILO** für die Systeme Dos, Linux und Windows.

**Korrespondenz Englisch / Deutsch o. Italien. / Deutsch**

**Übersetzungen, Schreibarbeiten**

**Übersetzungen Englisch u. Spanisch** sowie Texte in diesen Sprachen schreiben und übersetzen

Hilfe bei **Computerproblemen**  
**Grundeinweisung** MS Office  
Einrichtung **Internetzugang** u. E-Mail-Dienste

Ich **sortiere** Papiere, Belege, - vorbereitende Buchführung, **Steuererklärung**  
**Computerbenutzung**

**Computerhilfe** (Programminstallation, Software-Erklärung, Hardware-Probleme, Kauf/ Verkaufberatung,  
**Scannen** von Bildern u. Archivierung auf CD-ROM, **Datensicherung** auf CD-ROM von Diskette / ZIP-Disks)

**Computerbenutzung**

Erstellung von **Datenbanken** mit MS-Access

Erstellung v. **Schriftverkehr**, Erfassung v. längeren Texten (z.B. **Diplomarbeiten**)

**Ausdruck** v. Texten auf Laserdrucker

EDV-Beratung (**Steuer/Quicken**)  
**Dolmetscherdienste** Franz.-Deutsch, Hilfe bei Recherche o. **Einkauf** im Internet

Ich installiere **ISDN-Telefonanlagen**, Computernetzwerke, **Satellitenanlagen**

Verleih von CD-ROMs (besonders **Sprach-Lernprogramme**), **Literatur**,  
Mitlesen "**PC-Welt!**"  
**Computereinweisung** f. AnfängerInnen

**Layouten** am PC - von **Glückwunschkarte** bis **Programmheft**  
**Korrekturlesen** v. Schreibarbeiten

**Fahrrad:**

Verleihe **28er Damenfahrrad** (5-Gang Nabenschaltung), Fahrradanhänger

**Fahrradreparaturen****Feiern**

**Tanzunterricht** f. Anfänger (vor allem akut als Vorbereitung auf z.B. Hochzeit)  
Backe **Apfel-** und **Käsekuchen**  
**Tiramisu**

**Klavierunterhaltung** bei Festen

**Buffet** rund ums Mittelmeer  
**Festdekorationen**

Ideen zur **Festgestaltung**  
**Seidenmalen**, Dekorieren, verschiedene künstlerische Tätigkeiten

Beratung von **warmem/kaltem Buffet** oder **Festessen** im Familienkreis (Taufe, Konfirmation, Kommunion)

backe **Vollwertkuchen**  
verleihe **Messingzapfhahn, Pavillon, Gläser** (für Kölsch, Alt, Sekt, Wein und Schnaps in größeren Mengen)  
Hilfe bei **Festen**, Zubereitung v. Salaten

**Garten:**

**Seerosen** abzugeben

**Baumschnitt**, Beratung **Gartengestaltung**

**Pflanzen** (Ableger, Urlaubspflege)

Abgabe v. **Ranunkel, Kirschlorbeer, Dahlien, Stauden**

**Gartenhilfe**

Mitlesen v. "**Gardens Illustrated**" (engl)

Abgabe v. **Pflanzen/ Staudenablegern**  
Übernehme Pflege- u. Gestaltungsarbeiten

**Elektro- Kettensäge** zu verleihen  
Verleihe **Leisehächsler** (nur für Äste, max. 3 cm)

Abgabe von **Wasserpflanzen** f. Gartenteiche  
Verleih der Zeitschrift: "**Mein schöner Garten**"

Verleih von Motorsense, Leisehächsler  
Abgabe v. Himbeerablegern

**Gartenarbeit**

Hilfe bei de **naturnahen Planung** (und Anlage) des Gartens

# ( Biete )

## 2

### Geselliges/Aktivitäten:

(in dieser Rubrik ohne Zeitschecks!)

Interessenten für einen „**Kochclub**“, der sich reihum trifft, gemeinsam kocht, Kochrezepte ausprobiert und evtl. auch für Feste kocht.

Erfahrungsaustausch Ärzte und **alternative Heilmethoden**

**Spieleabend** (evtl. im TRUZ?)

**Radelpartner** f. kl. Radtouren

**Doppelkopfpartner**  
**Chormitglieder**

**Wander-, Schwimm-, oder Saunapartn**erin gesucht

**Schachpartner/in** gesucht

### Gesundheit:

Beratung: **klass. Homöopathie, Bachblüten, Feng Shui**

**Beratung und Behandlung** in meiner **Heilpraktiker-Praxis**

**Fußreflexzonenmassage**  
**Meridianmassage**

**Begleitung** bei ambulanter Operation o.ä. (kein Auto vorhanden)

**Training** z. Muskelaufbau u. Gewichtsreduktion, Ausdauertraining, Yoga  
**Ernährungsberatung** (Vollwert, Trennkost, Ayurveda)

**Astrologische Beratung**, auch Einführung u. Partnerhoroskope, Lebenshilfe

**Autogenes Training**  
**Nacken-, Schulter- und Rückenmas**sage

Hilfe zur **Selbsthilfe**. Lernen, den eigenen Lebens-Energie-Haushalt zu harmonisieren und in Fluss zu bringen. Methoden: **Reiki**, japan. **Heilströmen**, **Chakren-** u. **Entspannungsarbeit**, **Lebenshilfe**

**Reikibehandlung, meditatives Tanzen**

**Haare** schneiden u. färben

**TellingtonTouch** für Mensch und Tier

**Altenpflege**

**Systemaufstellungen, Persönlich**keitstraining

**Fastenberatung**

**Massage, Fußpflege**

**Feng Shui, Geistheilung**

**Shiatsu, Akkupressur, Krankengymnastik**

### Renovierung u. Handwerk

kleinere Elektroarbeiten

**Verleih** v. Leiter (5,80m), Bandschleifer, Heißluftpistole, Schlagbohrer  
kleine **Reparaturen** im Haus

Hilfe beim **Renovieren, Umzugshilfe**  
Hilfe bei **Gartenarbeit**

Beratung bei der Renovierung von Fachwerkhäusern in **Lehmbauweise**

Verleihe **Aluleiter** u. **Gerüst**  
Nutzung von **Holzbearbeitungs-**maschinen wie Kappsäge, Kreissäge, Fräse, Dickenhobel

kleinere **Arbeiten** in Haus u. Garten

**Nebenkosten senken** (Öl, Gas, Wasser, Strom), Energieeinsparung  
**Altbausanierung** u. –beratung

Div. **Elektrowerkzeuge**  
**Holzarbeiten, Anstreichen, Tapezierarbeiten**

**Reparaturen** im Haushalt,  
**Elektroarbeiten**

kleine handwerkli. **Arbeiten**,  
Reparaturen an **Dach** und **Fassaden-**verkleidung

**Schlosserische** u. handwerkli. **Arbeiten** in Haus u. Garten,  
Schleifen v. Bohrern, Meißeln  
**Verleih** v. Bohrmaschine, Winkelschleifer (Ø115 u. 230), Hilti-Bohrmaschine, div. Werkzeuge

**Aufmessen** von Haus oder Wohnung,  
Erstellung von **digitalen Plänen**

Unterstützung bei **handwerklichen Ar-**beiten  
**Verleih** v. elektr. Fuchsschwanz, Hochdruckreiniger, Heißdampfreiniger, Leiter (8m)

Hilfe beim **Carportbau**

### Haushalt:

**Nährarbeiten, Fenster putzen**  
**Backe Apfel- und Käsekuchen**

Holzarbeiten: **Möbel(auf-)bau** bei Mithilfe u. Werkzeugstellung

**Nähen** (Kurse und Anfertigung Bekleidung Damen, Kinder, Baby ab Gr. 50)

**Bügeln, Putzen**

**Nähen, Stricken, Häkeln**  
**Dekoration** für die Wohnung

**Blumen gießen, Kochen, Vorlesen**  
**Putzen, Bügeln, Erledigungen**

Verleihe kleines oder großes **Elektro – Grillgerät**  
Beratung: **Haushaltsmanagement, Zeiteinsparung, Geldeinsparung** (Im privaten Haushalt, auch in Kleingruppen, auch vor Ort)

**Haussitting, Einkaufen**

Verleihe **Nähmaschine**  
backe Vollwertkuchen

**Einrichtungsberatung**, Beratung zu Öfen u. **Heizkaminen**

**Handwäsche** (z.B. Wollpullover)  
**Flicken** v. Wäsche u. Kleidung  
**Bügeln** und **Waschen**, evtl abholen und bringen  
Ich **ordne** Ihre Schränke, Küche, Arbeitsraum, Keller usw.  
**Waschmaschinenbenutzung**

Beratung u. Hilfe bei **Wohnungsauf-**lösung, **Haussitting**

**Umzugshilfe**

**Wohnraumgestaltung**,  
Aufbau v. **Mitnahmemöbeln**

kl. **Reparaturen** an **Elektro-** und **E-**lektronik - Geräten (bes. TV u. Radio)

### Hobby und Freizeit:

Biete **DVD´s / Musik-CD´s, Hörbücher** zum Ausleihen – nur AbholungListe kann per EMAIL angefordert werden

**Mal- und Bastellatelier:** Aquarell- u. Tempera-Malen

Bestimmen von **Vogelstimmen** oder **Wildkräutern** auf Kurzwanderungen  
**Begleitung** Wandern, Radfahren

Verleihe **Gesellschaftsspiele** für Spiele-Fans aller Altersklassen

**Hobby und Freizeit:**

(Fortsetzung)

**Begleitung:** Wandern, Radtouren oder SchwimmenVerleih v. **Digitalkamera**, Stativ u. **Fernglas**Verleih u. Abgabe von **Büchern** (Unterhaltungs-, Frauen- u. polit. Literatur)ab und zu **Mitfluggelegenheit****Ausritte**, Beratung Reiten, **Pferdehaltung**, Urlaub **Reiterhof**Einführung **Macramé** u. **Peddigrohr**Verleihe Historische **Romane**, Kinder- u. Jugendbücher**Kinder:****Babysitting****Kinderbetreuung**, **Kindertanzkurs**, **Kinderschminken auf Festen****Kinderbetreuung**Ideen für **Kindergeburtstag**, **Theaterkurse** für Kinder**Hausaufgabenbetreuung****Reiterhof** bietet geführte Touren für Kindergruppen, Urlaub auf dem Reiterhof**Bemalen** v. **Kinderzimmerwänden**, auch nach Thema oder Vorlage**Kreatives:****Mal- und Bastellatelier:** Aquarell- u. Tempera-MalenAnfertigung von **Schmuck** aus Perlen und Edelsteinen**Stoffmalerei** (z.B. T-Shirts) mit Ihrem Wunschmotiv**Window Color** (Vorlagenverleih, Anfertigungen auf Bestellung)**Serviettentechnik** (Hilfe und Anfertigung auf Wunsch)**Schreibanregungen** für (Hobby-) Schreiber

Verleihe Saxophon, Klarinette

**Dekoration** für die Wohnung**Sonstiges:****Partnerberatung** nach John Gray  
**Lebensberatung** für Erwachsene. u. Kinder (nach Celestine, nach 'Ein Kurs in Wundern', ganzheitlich)**Restpostenwaren** aus Geschäftsauflösung, Mitlesen „**Freundin**“  
Beratung **Kapitalanlagen**, Sparen, Altersvorsorge, Mitlesen v. **Capital****Systemaufstellungen****Immobilienverkauf**, - vermietung, -beratungSachfotografie, **Fotografierkurs/-schulung**Hilfe bei **Modellbau/-restauration****Streitschlichtung**Beratung in **pädagogischen Fragen****Übernachtungsmöglichkeit**

Farb- und Stilberatung

Mitlesen von: **Geo**, **Ökotest**,**Mitlesen** von: Natur, Fairkehr, Energie-depescheOrganisieren von **Ausflügen**, **Hotelreservierungen**, **Tickets**, **Restaurants**, **Flügen**, „Komplettpaketen“ usw. incl. Preis- und LeistungsvergleichBetreue **Tauschringneulinge** bei den ersten Tauschaktionen**Sammelbestellung** Panda, Waschbär, Hess Natur**Partnerberatung** nach John Gray  
**Lebensberatung** für Erwachsene. u. Kinder (nach Celestine, nach 'Ein Kurs in Wundern', ganzheitlich)**Farb- und Stilberatung**

Vorlesen, Begleitung

Anleitung zum Bauen und Werfen von **Bumerangs**Beratung renditestarke **Geldanlagen** / AltersvorsorgeMitlesen von , **Impulse**, **Capital**, ADAC-Motorwelt**Sport:**Verleih v. 2 **Kajaks** u. 2er - **Canadier**,**Langlauftraining** (Anfängerschulung für Jogger), Verleihe **Langlaufski** ab 1,80**Reiten lernen****Tiere:****Hundesitting**Beratung über **Honigbienen**, Wildbienen, Wespen, Hornissen, Hummeln**Reiterhof** (mitten in der Natur unterhalb von Hennef-Bödingen) bietet Reitstunden, begleitete Ausritte und vieles mehr.Beratung über **Fledermäuse** und **Falkenhorstbewachung**  
führe kleinen **Hund** aus**Kleintierurlaub**nehme **Haustiere** in **Pflege****Umwelt:****Energie- und Umweltberatung**Erfahrungsaustausch: **Regenwasseranlagen** und **Sonnenkollektoren****Unterricht****Englisch** (Schriftwechsel, Conversation Group, Literatur easy english, commercial english)Last-Minute-**Vorbereitung** auf **Klassenarbeiten** bis Klasse 7 (Deutsch, Mathe, Englisch)**Elternberatung** bei Lern- und Leistungsproblemen ihrer Kinder u. Hilfe zur BeseitigungNachhilfe **Deutsch****Französisch f. Urlauber****Klavierspielen****Englisch- und Französisch-Nachhilfe**  
Verleihe **Spanisch-Schallplattenlehrgang****Griechisch** für UrlauberNachhilfe **Englisch** u. **Spanisch**  
**Tanzkurs****Verleihe** Lern-CD ROMs Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch, LateinNachhilfe **Mathematik**, **Informatik**Nachhilfe in **Navigation** für Erwerb PPL**Urlaub:****Wohnmobil** zu vermieten,Verleihe **Campingausrüstung**Verleihe diverse **Rollenkoffer**, **Reiseführer****Ferienwohnung** in Griechenland. Bei Thessaloniki in Strandnähe